

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ»

ул. Карачевская, 56-я г. Орел, 302001, тел./факс (4862) 77 07 27, e-mail: [gigiena@orel.ru](mailto:gigiena@orel.ru)  
ОКПО 73663847 ОГРН 1055752020610 ИНН/КПП 5752036348/ 575201001

## ПАМЯТКА

### Для населения

Клещи – это кровососущие членистоногие, способные заразить человека многими опасными болезнями. К ним относятся: клещевой вирусный энцефалит, клещевой боррелиоз (болезнь Лайма), гранулоцитарный анаплазмоз человека, моноцитарный эрлихиоз человека, туляремия, лихорадка Западного Нила, Конго-Крымская геморрагическая лихорадка. При присасывании одного клеща могут возникать сочетанные заболевания.

Территория Орловской области не эндемична по клещевому вирусному энцефалиту.

Клещи «просыпаются» ранней весной - в марте - апреле, как только сходит снег. Численность достигает пика в конце мая - июне.

Клещи поджидают жертву на травяной растительности, реже на кустарниках. Клещ, прицепившись к коже, одежде человека, ползет вверх, пока не найдет укромное место под одеждой, чтобы присосаться к телу.

Отправляясь на природу, не забывайте о мерах личной профилактики и защиты от клещей. Необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:

- воротник рубашки должен плотно прилегать к телу, предпочтительна куртка с капюшоном;
- рубашка должна быть заправлена в брюки и иметь длинные рукава, манжеты рукавов должны плотно прилегать к телу;
- брюки заправляют в сапоги или ботинки, носки должны иметь плотную резинку;
- голову и шею закрывают косынкой или кепкой;
- одежда должна быть светлой, однотонной, для походов в лес наиболее подходящей одеждой являются различного рода комбинезоны;
- не рекомендуется заносить в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи;
- собаки или другие животные должны быть также осмотрены;
- по возможности не следует садиться или ложиться на траву. Стоянки и ночевки в лесу необходимо устраивать на участках, лишенных травяной растительности или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах.

Любое присасывание клеща должно вызывать настороженность и стремление предотвратить развитие заболевания!

Присосавшихся к телу клещей следует немедленно удалить, стараясь не оторвать хоботок, погруженный в кожу. Ранку нужно продезинфицировать раствором йода, спиртом или другим антисептиком. Для безопасного удаления клеща - обратитесь в медицинское учреждение.

Чтобы предотвратить развитие заболевания, необходимо как можно раньше применить меры профилактики болезней. Такая профилактика должна проводиться

по результатам исследования клеща (диагностика наличия опасных возбудителей в клеще). Для этого надо сохранить клеща в максимально неповрежденном состоянии, лучше живым. Поэтому снятых присосавшихся клещей следует поместить в плотно закрывающуюся емкость (например, стеклянный флакон) и создать в этой емкости повышенную влажность, поместив туда кусочек влажной ваты или свежую травинку. Мертвых клещей следует также поместить в емкость. До доставки в лабораторию хранить их в холодном месте при температуре от +4 до + 8°C (холодильник, термос со льдом и т. п.). Если клещи присосались к нескольким людям, то клещей с каждого человека надо поместить в отдельную емкость, подписав фамилию пострадавшего.

Клещей необходимо доставить в лабораторию как можно скорее для выполнения исследования.

Анализ клещей на наличие возбудителей проводят в лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Орловской области».

В случае обнаружения в клещах возбудителей одной или нескольких инфекций необходимо с результатами анализа обратиться к врачу-инфекционисту, терапевту в поликлинике, или в специализированные медицинские учреждения, которые будут рекомендованы по результатам анализа. Будет назначена соответствующая профилактика развития заболеваний.

Вне зависимости от того, удалось Вам сделать анализ или нет, будьте очень внимательны к своему здоровью в течение месяца после присасывания клеща.

Важно! Если в течение месяца после присасывания клещей Вы почувствовали изменения в самочувствии, отметили повышение температуры, увеличивающееся красное пятно (эритему) на месте присасывания, необходимо обратиться к врачу, сообщив ему о факте присасывания клеща или клещей.

Прием клещей осуществляется с 09:00 до 17:00 ежедневно (перерыв с 13:00-14:00), включая выходные и праздничные по следующим адресам:

- ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Орловской области»: г.Орел, ул.Карачевская, д.56«а» (телефон-8(486)2-77-07-18, 77-09-36);
- филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Орловской области в г.Мценске»: г.Мценск, ул.20-июля, д.2 г (телефон-8(486)46-4-14-54);
- филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Орловской области в г.Ливны»: г.Ливны, ул.Капитана Филиппова, д.52 (телефон-8(486)77-7-14-50);
- филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Орловской области в п.Кромы»: п.Кромы, ул.30 лет Победы, д.38 (телефон-8(486)43-2-25-97);
- филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Орловской области в п.Верховье»: п.Верховье, ул.Чапаева, д.15 (телефон-8(486)76-2-34-96).

Обращаем Ваше внимание, что данная услуга платная. Стоимость проведения лабораторных исследований клещей на наличие возбудителя боррелиоза составляет 650,0 рублей с НДС, на вирус клещевого энцефалита - 650,0 рублей с НДС, на анаплазмоз и эрлихиоз - 650,0 рублей с НДС, Лихорадку Западного Нила - 915 рублей с НДС, Конго-Крымскую геморрагическую лихорадку - 650,0 рублей с НДС.